

LỚP HỌC QUẾ PHONG ĐI RỪNG

Chiều ngày 15/12/2007

Các loại cây được tìm hiểu được trong chuyến đi

1. Cây cỏ xước – Cọ Khết Phai
2. Cây Cọ hom nằm - Gà cù
3. Cây Cỏ pùm pinh – Chư quá
4. Cây Cỏ Hú
5. Cây Chứa hằm pú – Dây Dối
6. Cây Púm mên (dạ dày Nhím)
7. Cây Mò há (Tiếng Mông)
8. Cây cà rừng
9. Cây Nha hay Cay
10. Cây Táy – Cọ chó - Cỏ phúc
11. Cây Khoai môn rừng /cỏ ngón
12. Cây Hua dừa - Cỏ tậu lượt
13. Cây bướm bướm tía – Dạ đu
14. Cây So đũa – Nha thầy
15. Cây Trầu rừng - Chứa tang pú

Và một số nội dung có ý nghĩa khác

1. Cây cỏ xước – Cọ Khết Phai

- Tác dụng: Làm mượt tóc
- Bộ phận sử dụng: Lá
- Cách sử dụng: Dùng lá, giã nhỏ, nấu đặc và dùng nước đó để gội đầu
- Rễ dùng làm thuốc...



2. Cọ hom nặm - Gà cù

- Tác dụng: Trị bệnh gân khớp
- Bộ phận sử dụng: Toàn bộ thân
- Cách sử dụng: Cùng với Cọ Đăm đục lấy lá giã nhỏ bỏ nước hông xôi và ít muối đùm vào lá chuối, hơ lửa đắp vào chỗ bị đau.



3. Cỏ púm pình – Chư quá

- Tác dụng: Chữa bệnh đàn bà mới sinh và đàn bà sảy thai
- Bộ phận sử dụng: Lá, rễ
- Cách sử dụng: Dùng lá hơi lửa cho nóng và để xuống ghế ngồi trong 3 ngày liên tục, giúp cho khí huyết lưu thông.
- Dùng rễ, cộng với rễ cây Bóp bóp (Cây Hoàng xà, cây cộng sản) đun với nước – làm nước uống.



4. Cỏ Hủ

- Tác dụng: Chữa bệnh tiêu đường, ra máu
- Bộ phận sử dụng: Lá, thân
- Cách sử dụng: Dùng cả thân và lá sắc uống.



5. Chứa hăm pú – Dây Dối

- Tác dụng: Chữa bệnh, giải nhiệt.
- Bộ phận sử dụng: Lá
- Cách sử dụng: Ăn sống hoặc dùng để quấn nem



6. Púm môn (dạ dày Nhím)

- Tác dụng: Chữa bệnh đau dạ dày
- Bộ phận sử dụng: Lá
- Cách sử dụng: Lấy lá ăn sống quăn với các loại thịt (lá có vị đắng, ăn quen thì rất ngon và ngọt) hoặc dùng cả cây sắc uống.



7. Cây Mò há (Tiếng Mông)

- Tác dụng: Chữa nốt muỗi cắn ở trẻ sơ sinh, đau bụng tiêu chảy, chướng bụng.
- Bộ phận sử dụng: Dùng lá.
- Cách sử dụng: Lấy lá đâm nhỏ bỏ vào lá chuối gói lại bỏ trong tro bếp cho nóng đem ra ép vào chỗ bị cắn. Dùng thân sắc uống làm trà hàng ngày chữa bệnh đau bụng tiêu chảy, chướng bụng.



8. Cây cà rừng - Cỏ hanh khừn

- Tác dụng: Làm rau sống
- Bộ phận sử dụng: Quả
- Cách sử dụng: Hái quả to chưa chín về rửa sạch, ăn chấm với Chéo hoặc với mắm tôm.



9. Cây Nha hay cà

- Tác dụng: Chữa lở loét hai bên miệng, đau mắt hột.
- Bộ phận sử dụng: Lá, thân
- Cách sử dụng: Dùng lá hơ lên lửa cho nóng, vò nát đắp lên chỗ đau (loét miệng).



10. Cây Táy – Cọ chó - Cỏ phúc

- Tác dụng: Chữa cảm sốt, cảm hàn
- Bộ phận sử dụng: Thân củ
- Cách sử dụng: Dùng thân củ cắt thành lát mỏng xát lên dọc sống lưng và thái mỏng nướng cháy bỏ vào nước sôi uống.



11. Cây Khoai môn rừng/cỏ ngón

- Tác dụng: Làm thức ăn cho gia súc (lợn).
- Bộ phận sử dụng: Thân, lá, củ
- Cách sử dụng: Rửa sạch, cắt thành khúc nấu và trộn với cám cho lợn ăn.



12. Hoa dừa - Cỏ tậu lượ

- Tác dụng: Thuốc bổ máu
- Bộ phận sử dụng: Lấy thân cây.
- Cách sử dụng: Bóc bỏ phần vỏ, lấy thân nấu uống.



13. Cây bướm bướm tía – Dạ đu

- Tác dụng: Chữa bệnh đái trắng, sảy thai và làm rau sống.
- Bộ phận sử dụng: Rễ, lá
- Cách sử dụng: Dùng rễ rửa sạch bỏ vào ấm đun sôi uống.
- Dùng rễ kết hợp với cây Tông ma (Cọ hú) và cây Tàu chia nấu nước uống.



14. Cây So đũa – Nha thay

- Tác dụng: Chữa nấm lang ben
- Bộ phận sử dụng Lá và thân
- Cách sử dụng: Dùng lá, ngọn vò và chà xát vào chỗ bị nấm ăn (khi nào cảm thấy rát thì mới thôi). Nên lấy lá vào buổi sáng hoặc chiều.



15. Cây Trầu rừng - Chứa tang pú

- Tác dụng: Chữa đau răng.
- Bộ phận sử dụng: Lấy Lá
- Cách sử dụng: Dùng lá nhai ngậm chữa đau răng sâu.



Một số hình ảnh đẹp



Vừa đi, vừa ghi, vừa quan sát, vừa trao đổi...



Đi tham quan bể lọc nước khu H7



Nhanh lên chụp ảnh các bạn ơi



Cô Lãnh trao đổi với lớp về ý tưởng xây dựng mô hình



Chúng ta một lòng quyết tâm học “Quyết chưa làm được mô hình thì chưa cưới nhau, chưa lên xe hoa ...”



Xin chân thành cảm ơn...